



KAGAMI FORTBILDUNG

KAGAMI GOLF COACH

Voraussetzungen:

Für diese Weiterbildung werden lediglich Golf-Profis, die erfolgreich die Fortbildung zum KAGAMI Golf Coach Assistenten abgeschlossen haben, zugelassen.

Dauer:

Ungefähr 1 bis 1 ½ Jahre, abhängig vom Terminplan und von der Entwicklung des Teilnehmers.

Workshops:

2 fünftägige intensive Gruppentrainings exklusiv für die Teilnehmer der Fortbildung in den Wintermonaten.

Beobachter bei mindestens fünf 2- oder 3-tägigen von Sabana geleiteten KAGAMI Workshops in der Golfsaison. Nach und nach Übernahme der Leitung der Workshops in Anwesenheit von Sabana, die Hilfestellung geben wird bei Bedarf. Abschlussbesprechung nach jedem Workshop-Tag.

Einzel-Coaching:

Mindestens fünf 1-tägige individuelle Coachings mit Sabana, um Dich bei Deiner persönlichen Entwicklung in Bereichen zu unterstützen, die Dir bei deinem eigenen Spiel oder bei der Leitung der KAGAMI Workshops Probleme bereiten. KAGAMI aktiviert die emotionale Gehirnhälfte und bringt oft persönliche Themen oder Emotionen bei den Teilnehmern hoch. Um effektiv mit Gruppen arbeiten zu können, musst du damit umgehen können und die Voraussetzung dafür ist, dass du mit deinen eigenen Gefühlen (wie zum Beispiel Wut oder Trauer) in Frieden bist – sonst werden sie dir von den Teilnehmern gespiegelt.

Hausaufgaben:

Das Üben von Grundübungen aus dem NLP, die relevant sind für Golf-Coaching. Das Üben/Einsetzen von Coaching-Prinzipien in allen Bereichen deines Lebens einschließlich beim Golfen.

Mit Klienten an verschiedenen KAGAMI Übungen und Prinzipien zu arbeiten in Einzel-Coachings, aber auch in 4-stündigen Mini-Workshops, die ein bestimmtes Thema oder einen bestimmten Bereich des Spiels abdecken.

INHALT DER FORTBILDUNG

KAGAMI Einführung

Jeder Teilnehmer wird während des fünftägigen Intensives so lange die ersten zwei Stunden eines KAGAMI Einführungsworkshops präsentieren, bis jeder in der Ausbildungsgruppe mit der Qualität der Einführung zufrieden ist.

Mit größeren Gruppen arbeiten

Ein Vorteil der Arbeit mit der KAGAMI Methode von einer ökonomischen Perspektive aus ist die Möglichkeit, in einem 3-tägigen Workshop mit bis zu 8 Teilnehmern effektiv zu arbeiten. Sobald du lernst, eine Gruppe zu „atmen“ und einen sechsten Sinn dafür entwickelt hast, wann du die Teilnehmer zusammen bringen solltest, wird sich jeder in der Gruppe versorgt fühlen und seine Ziele erreichen. Tatsächlich unterstützt die Gruppendynamik jeden Teilnehmer auf eine Art und Weise, wie es ein einzelne Personen oder Paare nicht tun können.

Du wirst lernen

- a) Eine Gruppe zu „atmen“ – sie „einzuatmen“ in einen Gruppenaustausch und sie „auszuatmen“, damit jeder für sich alleine eine Übung ausführt
- b) So viel wie möglich aus einer Diskussion in der Gruppe herauszuholen, ohne an einem Punkt hängen zu bleiben
- c) Einen sechsten Sinn für die Gruppe zu entwickeln – während du auf ein Individuum fokussiert bist, immer noch zu wissen, wie es dem Rest der Gruppe geht
- d) Die feine Balance zu halten zwischen die Gruppe anzuleiten und den Teilnehmern die Verantwortung für ihr Lernen zu geben
- e) Wie du das „Drama-Dreieck“ vermeidest – mit Klienten und in der Familie
- f) Welche verschiedenen Rollen die Teilnehmer einer Gruppe einnehmen können.

Leitung eines Workshops

Du wirst lernen, kompetent alle Standard KAGAMI Übungen in allen Bereichen des Spiels mit einer Gruppe durch zu arbeiten.

Psychologische Herausforderungen

Du wirst lernen, mit Klienten umzugehen, die mit mentalen oder psychologischen Schwierigkeiten kämpfen und deren Golfspiel ein Spiegel des inneren Kampfes ist; wie zum Beispiel „Negaholics“, aggressive Teilnehmer oder die, die die Leitung des Workshops übernehmen möchten.

Coaching Stage 2

Verfeinere deine Coaching-Fähigkeiten, um ein noch effizienterer KAGAMI Golf Coach zu sein:

1. Durch Fragen in immer tiefere Schichten vorzudringen
2. Die „Rosinen“ heraus hören
3. Wahrhaftig auf gleicher Ebene mit dem Coachee sein
4. Dein Ego beiseite lassen

5. Üben, üben, üben!

Der KAGAMI Spiegel

Lerne, Spiegeltechniken und den stillen Beobachter zu nutzen, um deinen Klienten zu helfen, wie sie durch Beobachtung bewusster über ihr eigenes Verhalten, ihre Gedanken, ihre Selbstsabotagetendenzen werden und ihr individuelles „Erfolgssystem“ finden können.

“Verhaltensmotivatoren” aufdecken

Lerne, wie du deine Klienten coachen kannst, die Grundursache ihrer Schwierigkeiten – sowohl technischer als auch mentaler Natur – zu finden; wie sie die grundlegenden Glaubenssätze, Haltungen und Werte aufdecken können – sowohl die, die ihren Erfolg sabotieren als auch die, die ihnen nützen. Lerne, die Zeichen im Schwung zu erkennen und wie du an ihnen deine Fragen festmachen kannst.

Das eigene “Erfolgssystem” finden

Lerne, wie du alle Teilnehmer einer Gruppe darin unterstützen kannst, wie sie in einem 2- oder 3-tägigen Workshop ihr individuelles System für Erfolg finden.

Quantenphysik

Die Wissenschaft der Verbindung von Geist und Körper – wie du dir deine Wirklichkeit erschaffst.

Wie die Entdeckungen der Quantenphysik auch Golfer beeinflussen.

Die Biologie von Glaubenssätzen und die Anwendung auf das Golfspiel.

Wie man diese Informationen Skeptikern nahe bringt.

Neue KAGAMI Übungen

Konzipiere neue KAGAMI Wahrnehmungsübungen, die in einem Büchlein für alle KAGAMI Golf Coaches zusammen getragen werden.

Fragenkatalog

Sammele während der Workshops einen Katalog von effektiven Fragen, die dich bei deinen ersten Coaching-Sitzungen mit Klienten unterstützen können.

Investition der Fortbildung: € 6.800,- zzgl. MwSt

Zahlbar bei Anmeldung oder in 14 monatlichen Raten von € 578,- zzgl. MwSt.

Sabana Crowcroft

Gründerin & CEO

KAGAMI Golf & Leadership Academies

Oktober 2014